

# Hamn och Stuveri Branschkatolog 2011

# 11



Mervärde i transportbranschen

# Innehåll

<b>Populärt .....</b>	<b>3</b>
<b>Kurser.....</b>	<b>4</b>
<b>PAM – Praktisk arbetsmiljöutbildning.....</b>	<b>14</b>
<b>Hamn- och Stuveriskolan .....</b>	<b>20</b>
<b>Produkter.....</b>	<b>22</b>
<b>Projekt .....</b>	<b>34</b>
<b>TYA på webben .....</b>	<b>36</b>
<b>Allmän kursfakta .....</b>	<b>38</b>
<b>Kursanmälan .....</b>	<b>39</b>

Kurser, produkter och projekt hittar du i bokstavsordning.

**”Med våra kurser, produkter och projekt bidrar vi till att utveckla kompetens och arbetsmiljö i transportbranschen. Viste du att många av våra kurser är avgiftsfria?”**

Bill Rehn, vd, TYA

# Populärt

– Vårt mångåriga förhållande med TYA har bara stärkts de senaste åren genom att TYA numera erbjuder fler ”mjuka” utbildningar. De passar oss som handen i handsken och är dessutom otroligt populära och omtyckta bland våra medarbetare, berättar Peter Engstrand, ansvarig chef för bulkhanteringen vid Oxelösunds Hamn AB.

De utbildningar han syftar på är framför allt Mänskliga faktorn, som 87 procent av medarbetarna har gått och ska fortsätta gå även framöver, samt Praktisk pedagogik för instruktörer och Gruppleदारutbildningen.

I planerna för nästa år ligger, förutom uppföljning av Mänskliga faktorn, fokus på säkerheten där hela skyddsarbetet ska arbetas igenom grundligt.

– Det innebär att vi fortsätter att utbilda inom arbetsmiljö och fortsätter att kompetensutveckla hos TYA.

Kurserna bokas ofta via hemsidan medan branschatalogen finns ute i matsalar och på chefsborden.

– Det jag gillar med TYA är flexibiliteten. Det gäller allt från förläggning av kurserna, anpassning av innehållet och möjligheten att få dem företagsanpassade. Dessutom har de ett stort utbud som är väl anpassat till vår bransch.

*Bulkhanteringen vid Oxelösunds Hamn AB sysselsätter ett femtiotal medarbetare som hanterar allt från bulkgoods till containers. Avdelningen har också en extrakår på 15 personer som kallas in vid hög beläggning.*



# Kurser

**TYA-skolan är transportsektorns egen utbildningsarrangör. Vi anordnar utbildningar på många olika områden och för olika personalkategorier. Alla företag som har kollektivavtal med Svenska Transportarbetareförbundet kan anmäla deltagare till våra kurser.**

**Vi strävar efter att erbjuda god geografisk tillgänglighet. Utbildningarna är därför ofta förlagda till konferenshotell runt om i landet, på i förhand bestämda tider eller enligt överenskommelse. I det bifogade kalendarier anges när och var kurserna är planerade att genomföras.**

**Flera av kurserna är också möjliga att anpassa till förutsättningarna på er arbetsplats. Har ni behov av en arbetsmiljöutbildning som inte kan tillgodoses av de erbjudna kurserna kan även en specialutformad utbildning anordnas. Kontakta gärna TYA för en diskussion om hur utbildningen kan läggas upp för att på bästa sätt motsvara era behov.**

**Med reservation för ändringar gällande datum, tider, priser och platser. Se [tya.se/tyaskolan](http://tya.se/tyaskolan) för eventuella ändringar.**



## Arbetsmiljö för terminal- och lagerarbetare

Arbetsmiljöarbetet blir enklare och effektivare om alla på arbetsplatsen har grundläggande arbetsmiljökunskaper. Kursen tar upp grunderna i systematiskt arbetsmiljöarbete, arbetstagarnas rättigheter och skyldigheter samt grundläggande

arbetsmiljöreglerna. Den vänder sig till kollektivanställda vid terminal eller lager. Kursen är förlagd till arbetsplatsen och anpassas till förhållandena där.

**Kursnummer:** 327  
**Tid/Plats:** Anmäl intresse till TYA  
**Kurslängd:** 1 dag  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anslutna, 1 760 kr för övriga  
**Kursvillkor:** C, se sida 38  
**Målgrupp:** Kollektivanställda vid terminal och lager


## Arbetsmiljö och ekonomi – möjligheter och vinster

Denna kurs visar hur en bra arbetsmiljö kan leda till ökad lönsamhet för företaget samt att investeringar som leder till god arbetsmiljö även ger förutsättningar för bättre lönsamhet.

Exempel på innehåll är kostnader för sjukfrånvaro, personalomsättning, belastningsskador, introduktion samt konkreta räkneexempel.

**Kursnummer:** 321  
**Plats:** Stockholm  
**Tid:** 10 nov  
**Kurslängd:** 1 dag  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anslutna, 4 900 kr för övriga  
**Kursvillkor:** A, se sida 38  
**Målgrupp:** Chefer, arbetsledare, skyddsombud samt andra med ansvar för arbetsmiljön

## Bakgavellyft, eLearning



TYA har tillsammans med ZEPRO tagit fram en webbaserad kurs som gör det möjligt för dig att dokumentera dina teoretiska kunskaper i arbete med bakgavellyft. Kursen vänder sig i första hand till dig som redan har praktisk erfarenhet.

Du som saknar erfarenhet har också användning av kursen om den kompletteras med praktiska övningar på hemorten.

**Kursnummer:** 268  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anslutna, 100 kr för övriga (minst 5 licenser). 30 kr för skolor och TYA-instruktörer (minst 5 licenser)  
**Kursvillkor:** D, se sida 38

## Depåteknikerutbildning

Denna kurs ger personal på oljedepåer och i oljehamnar ökade kunskaper om arbetsmiljö samt miljö och säkerhet vid lossning, förvaring och utlastning.

Kursen ges vartannat år eller vid behov. SPI rekommenderar att berörd personal går denna kurs vart femte år.

**Kursnummer:** 209  
**Plats:** Stockholm  
**Tid:** 4–5 oktober  
**Kurslängd:** 2 dagar  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anslutna, 10 000 kr för övriga  
**Kursvillkor:** C, se sida 38

## Ergonomi, eLearning

eLearning

Detta är en interaktiv ergonomiutbildning som kompletterar traditionella utbildningar och informationsmaterial. I utbildningen kan eleven göra

laborationer samt lära sig grundläggande ergonomi med huvudsaklig inriktning på lyftteknik.

**Tid/Plats:** Anmäl intresse till TYA  
**Kurslängd:** 1–2 timmar  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anslutna, 500 kr för övriga  
**Målgrupp:** Kollektivanställda och tjänstemän

## Ergonomi och hälsa – företagsanpassad

YKB  
delkurs 4

Detta är en företagsanpassad kurs för personal på flygplatser, terminaler, hamnar och åkerier. Kursen ger ett helhetsperspektiv och innehåller bland annat ergonomi, kunskap om kost, sömn, stress med mera samt även praktiska övningar utifrån arbetsplatsens utformning och förutsättningar.

Efter utbildningen ska deltagaren kunna använda praktiska och teoretiska kunskaper vid hantering av redskap och föremål på ett ergonomiskt och kraftbesparande sätt.

**Kursnummer:** 203  
**Tid:** Enligt överenskommelse  
**Plats:** På företaget eller enligt överenskommelse  
**Kurslängd:** Enligt överenskommelse  
**Pris:** Begär offert  
**YKB-pris:** 1 000 kr  
**Kursvillkor:** D, se sida 38  
**Målgrupp:** Kollektivanställda och tjänstemän

## Ergonomi och hälsa – handledarkurs

Denna tvådagarskurs riktar sig till handledare, eller motsvarande, på företagen. Kursen syftar till att ge handledare erforderliga kunskaper

för att kunna bedriva en bra introduktion, internutbilda samt vidmakthålla kunskaperna efter genomförda ergonomiutbildningar.

**Kursnummer:** 201  
**Tid/Plats:** Anmäl intresse till TYA  
**Kurslängd:** 2 dagar  
**Pris:** 2 000 kr för TYA-anslutna, 7 200 kr för övriga  
**Kursvillkor:** D, se sida 38  
**Målgrupp:** Handledare, eller motsvarande, på företagen

## Farligt gods – säkerhetsutbildning på nätet – ADR eller SJÖ

eLearning

Den här utbildningen är en så kallad allmän farligt godsutbildning, men ger inte ADR-intyg. Utbildningen är uppdelad i tre separata delar: Farligt gods, Brandkunskap samt Första hjälpen (se nedan).

Varje del avslutas med ett kunskaps-test och diplom kan skrivas ut. Kursen förutsätter tillgång till Internet. För beställning av licenser, se [tya.se](http://tya.se) under rubriken Kurser.

**Licenspriser:** Enskilda delar:  
150 kr/licens för TYA-anslutna,  
950 kr/licens för övriga

Alla tre delarna (paket):  
400 kr/licens för TYA-anslutna,  
2 500 kr/licens för övriga

**Målgrupp:** Kursen vänder sig till alla som är delaktiga i hantering och transport av farligt gods, oavsett mängd

## eFarligt gods – ADR eller SJÖ

Kursen ger grundläggande kunskaper om hantering av farligt gods med märkning, etikettering, transporthandlingar och samlastning.



**Kursnummer:** 263 ADR  
684 SJÖ

**Kurslängd:** 1–3 timmar

**Målgrupp:** Alla som hanterar farligt gods

## eBrand – ADR eller SJÖ

Allmän brandkunskap är en del av den säkerhetsutbildning som krävs för hantering av farligt gods. Kursen är lämplig även för dem som inte hanterar farligt gods.



**Kursnummer:** 264 ADR  
685 SJÖ

**Kurslängd:** 1–2 timmar

**Målgrupp:** Alla anställda på företaget

## eFörsta hjälpen – ADR eller SJÖ

Kursen ger grundläggande kunskaper i första hjälpen och är en del av den säkerhetsutbildning som krävs för hantering av farligt gods. Kursen lämpar sig väl även för dem som inte hanterar farligt gods.



**Kursnummer:** 265 ADR  
686 SJÖ

**Kurslängd:** 1–2 timmar

**Målgrupp:** Alla anställda på företaget

## Första hjälpen med hjärt-lungräddning och krisstöd

Kunskap om principerna för hur du ska agera på en olycksplats kan rädda liv. Här får deltagarna lära sig att vidta första-hjälpen-åtgärder för säkerställande av fri luftväg, vid blödning och cirkulationssvikt, att utföra

hjärt-lungräddning samt att känna till krisstödsbehov och dess åtgärder. Kurs med liknande innehåll finns även som YKB delkurs 5.

**Kursnummer:** 262  
**Tid/Plats:** Anmäl intresse till TYA  
**Kurslängd:** 1 dag  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-an slutna, 3 300 kr för övriga  
**Kursvillkor:** C, se sida 38  
**Målgrupp:** Kollektivanställda i åkeriföretag eller andra intresserade

## Gruppleदारutbildning, steg 1, 2 och 3

Deltagarna ges möjlighet att förbättra sina svaga sidor och komplettera redan starka sidor med syfte att bli tryggare i ledarrollen. Detta ökar förutsättningarna för att ditt arbetslag ska agera korrekt samt känna sig trygga och delaktiga. Utbildningen är indelad i tre steg och ger bland annat kunskap om krav och förväntningar på ledare, kommunikation,

det dubbla representantskapet, konflikthantering, olika ledarstilar, arbetsgruppens psykologi, organisationsutveckling samt personlig utveckling. Kursen vänder sig till kollektivanställda med arbetsledande uppgifter.

**Kursnummer:** 270, 271, 272  
**Plats:** Stockholm  
**Tid:** **Steg 1 (270):**  
 15–16 feb (Uppsala)  
 15–16 mars  
 31 maj–1 juni  
 6–7 sep  
 25–26 okt  
 8–9 nov  
**Steg 2 (271):**  
 25–26 jan  
 26–27 april  
 27–28 sep  
 29–30 nov  
**Steg 3 (272):**  
 12–13 april  
 14–15 juni  
 11–12 okt  
 22–23 nov  
**Kurslängd:** 2 dagar/steg  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-an slutna, 9 100 kr/steg för övriga  
**Kursvillkor:** B, se sida 38  
**Målgrupp:** Kollektivanställda med arbetsledande uppgifter

## Hamnarbete – användning av lyftredskap

Rätt lyftutrustning och rätt använd utrustning innebär mindre risk för skador, tillbud och olycksfall samt ger en bättre ekonomi. Kursen ger information och kunskap till deltagarna så att motivation, engagemang och vilja att påverka sin egen och företagets

arbetsmiljö ökar. Kursen belyser lagstiftning, definitioner och klassning av lyftredskap, användningsområden, kassationsnormer och praktisk tillämpning.

**Kursnummer:** 220  
**Tid/Plats:** Anmäl intresse till TYA  
**Kurslängd:** 1 dag  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anslutna, 3 200 kr för övriga  
**Kursvillkor:** C, se sida 38  
**Målgrupp:** Kollektivanställda och ansvariga för lyftutrustning i hamn- och stuveriföretag

## Hamnkranförare

Att framföra en maskin där föraren sitter 10–45 meter ovan mark, ensam och i viss mån isolerad från sina medarbetare är en komplex situation. Denna grundkurs ger kunskaper om säkerhet, arbetsmiljö och praktisk körning för att kunna

hantera kranen på ett säkert, produktivt och ekonomiskt sätt. Deltagarna lär sig bland annat krankonstruktion, säkerhetsbestämmelser och arbetsmiljöregler. Kursen avslutas med teoretiskt och praktiskt prov.

**Kursnummer:** 213  
**Tid/Plats:** Anmäl intresse till TYA  
**Kurslängd:** 2 dagar  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anslutna, 6 800 kr för övriga  
**Kursvillkor:** C, se sida 38  
**Målgrupp:** Kollektivanställd personal som ska utbilda sig till hamnkranförare

## Hamnkranförare, eLearning



Detta är en webbaserad interaktiv utbildning för hamnkranförare. Den ersätter "Kranförare i hamnen", på CD-rom.

Utbildningen ger grundläggande teoretiska kunskaper och ska kompletteras med TYAs ordinarie kurs Hamnkranförare.

**Kurslängd:** 2–3 timmar  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anslutna, 500 kr för övriga  
**Målgrupp:** Blivande hamnkranförare

## Krisstöd

Kursen ger ökad förståelse för betydelsen av att bearbeta känslor efter starka upplevelser samt grundläggande kunskap om krisstöd. Under en dag avhandlas stressreaktion – krisreaktion, avlastnings-samtal och principer för debriefing,

avgränsningar, ledarprinciper, organisation och kompetens, bemötande av massmedia med mera.

**Kursnummer:** 330  
**Plats:** Stockholm  
**Tid:** 9 nov  
**Kurslängd:** 1 dag  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anslutna, 3 850 kr för övriga  
**Kursvillkor:** A, se sida 38  
**Målgrupp:** Chefer, arbetsledare, skyddsombud samt andra med ansvar för arbetsmiljön

## Lastsäkring

**YKB**  
delkurs 2

Denna kurs ger lastbilsförare, terminalarbetare och stuveriarbetare samt andra som lastar enheter för transport grundläggande kunskap om hur lasten säkras med minsta möjliga arbetsinsats och materialåtgång, för en säker transport enligt gällande regler.

Kursen innehåller bland annat information om konsekvenserna av bristfälligt lastat och säkrat gods, ansvarsfrågor, lastpåkänningar under transport, allmänna lastsäkringsprinciper samt praktiska lastsäkringsövningar.

**Kursnummer:** 217

**Tid/Plats:** Se kalendarium nedan

**Kurslängd:** 1 dag

**Pris:** Avgiftsfri för TYA-an slutna, 5940 kr för övriga

**YKB-pris:** 1 000 kr

**Kursvillkor:** C, se sida 38

## Kalendarium

8 mars, Karlskrona  
9 mars, Kristianstad  
10 mars, Malmö  
11 mars, Helsingborg  
12 mars, Helsingborg  
23 mars, Halmstad  
24 mars, Göteborg  
25 mars, Göteborg  
26 mars, Göteborg  
6 april, Vårgårda  
7 april, Jönköping  
8 april, Norrköping  
9 april, Norrköping

4 maj, Stockholm  
5 maj, Stockholm  
6 maj, Karlstad  
7 maj, Karlstad  
17 maj, Gävle  
19 maj, Hofors  
20 maj, Västerås  
21 maj, Örebro  
8 juni, Eskilstuna  
9 juni, Örebro  
10 juni, Västerås  
11 juni, Karlstad  
6 sep, Växjö

7 sep, Ronneby  
8 sep, Helsingborg  
10 sep, Helsingborg  
27 sep, Härnösand  
28 sep, Luleå  
29 sep, Piteå  
30 sep, Skellefteå  
1 okt, Umeå  
5 okt, Jönköping  
6 okt, Norrköping  
7 okt, Stockholm  
8 okt, Stockholm  
19 okt, Västerås

20 okt, Örebro  
21 okt, Linköping  
22 okt, Jönköping  
15 nov, Borås  
17 nov, Göteborg  
18 nov, Göteborg  
19 nov, Göteborg  
30 nov, Helsingborg  
1 dec, Malmö  
2 dec, Malmö  
3 dec, Helsingborg



## Lastsäkring eLast

eLearning



Lastsäkring eLast är en interaktiv webbaserad utbildning. Utbildningen vänder sig till alla förare, terminalarbetare, utlastare, stuveriarbetare, transportledare, säljare etc. som arbetar med transporter som behöver

lastsäkras. Kursen ger de teoretiska kunskaper som behövs för att beräkna och lastsäkra enligt gällande regelverk. De som utför lastsäkringen kompletterar lämpligen med kursen Lastsäkring praktik.

**Kursnummer:** 266

**Kurslängd:** Individuell

**Pris:** Avgiftsfri för TYA-an slutna, övriga kontakta TYA för offert

## Lastsäkring för hamn- och stuveriarbetare

Konsekvenserna av bristfälligt lastat och säkrat gods kan bli allvarliga. Här lär sig deltagarna att självständigt lastsäkra gods för transport till sjöss, på landsväg och järnväg.

Kursen innehåller bland annat answersfrågor, lastpåkänningar under transport, allmänna lastsäkringsprinciper, genomgång av regelverk samt praktiska övningar.

**Kursnummer:** 200

**Tid/Plats:** 18–19 maj, Gävle  
16–17 nov, Göteborg

**Kurslängd:** 2 dagar

**Pris:** Avgiftsfri för TYA-an slutna, 9 600 kr för övriga

**Kursvillkor:** C, se sida 38

**Målgrupp:** Personal som lastar/lastsäkrar enheter och/eller fartyg

## Lastsäkring praktik

Hur gör man i praktiken? Praktiska övningar i lastsäkring tillsammans med teoretiska genomgångar. Kursen kompletterar Lastsäkring eLast med den praktiska delen och riktar

sig till alla som lastar och säkrar transportenheter. Förkunskaper som krävs är eLast eller motsvarande teoretisk utbildning.

**Kursnummer:** 267

**Tid/Plats:** 22 mars, Helsingborg  
5 april, Göteborg  
3 maj, Stockholm  
14 okt, Stockholm  
För kurser utöver dessa kontakta TYA

**Kurslängd:** 4 timmar

**Pris:** Avgiftsfri för TYA-an slutna, övriga kontakta TYA för offert

**Kursvillkor:** C, se sida 38

## Lastsäkring 2 dagar

YKB  
delkurs 2

Kursen riktar sig till förare, lastare, instruktörer, handledare och andra som ska kunna utföra lastsäkringsarbete, svara på frågor, vara behjälplig vid lastsäkringsproblem och utbilda andra. Deltagarna får god kunskap om hur lasten säkras med

minsta möjliga arbetsinsats och materialåtgång för en säker transport enligt gällande regler. Efter utbildningen ska deltagarna dessutom kunna utföra beräkningar av lastsäkringsfall och vara rustade för att utbilda personal i det egna företaget.

**Kursnummer:** 717

**Tid/Plats:** 29–30 mars, Göteborg  
17–18 okt, Stockholm

**Kurslängd:** 2 dagar

**Pris:** 2 000 kr för TYA-an slutna, 8 000 kr för övriga

**Kursvillkor:** D, se sida 38

## Miljökörkortet, självstudiekurs

Miljökörkortet är en datorbaserad interaktiv självstudiekurs som på ett pedagogiskt sätt ger grundläggande kunskap om den yttre miljön. Miljökörkortet behandlar områden som brutna kretslopp, försurning,

marknära ozon, organiska miljögifter, ozonskiktets förtunning, växthuseffekten m m. Kursen vänder sig till all personal inom transportbranschen. För demo och beställning, se [tya.se](http://tya.se).

**Kursnummer:** 117

**Pris:** 400 kr/användare

**Kursvillkor:** Säljs endast till TYA-an slutna företag och gymnasieskolor med inriktning transport

**Målgrupp:** All personal inom transportbranschen

## Maskininstruktörsutbildning

Detta är en kurs för dig som vill bli maskininstruktör och få möjlighet att skriva avtal med TYA. Yrkesbevis för de maskinslag du ska utbilda på är ett krav. Kursen tar upp de bestämmelser som Transportstyrelsen och

Arbetsmiljöverket har tagit fram gällande transport av och arbete med maskiner samt de regler som gäller inom bygg- och transportsektorn. Kursen tar också upp TYAs avtal, rutiner och anvisningar för de olika maskinslagen.

**Kursnummer:** 255

**Tid/Plats:** Kontakta TYA för mer information

**Kurslängd:** 2 dagar

**Pris:** 5900 kr

**Kursvillkor:** D, se sida 38



## Må bra på jobbet – om psykosocial arbetsmiljö

Vad är egentligen psykosocial arbetsmiljö? Hur behandlar man "mjuka" frågor på jobbet? Dessa och en rad andra frågor, som exempelvis handlar om förändringsarbete och kränkande särbehandling, besvaras på denna utbildning.

Målsättningen är att öka medvetandet om hur individer och grupper påverkas av den psykosociala arbetsmiljön.

**Kursnummer:** 325  
**Plats:** Stockholm  
**Tid:** 8 nov  
**Kurslängd:** 1 dag  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anslutna, 5 200 kr för övriga  
**Kursvillkor:** A, se sida 38  
**Målgrupp:** Chefer, arbetsledare, skyddsombud samt andra med ansvar för arbetsmiljön

## Mänskliga faktorn

Mänskliga faktorn är något vi alla känner till, men vars konsekvenser vi kanske inte så ofta tänker på. Denna kurs ger kunskap om hur man systematiskt kan minska risker i arbetet som härleds till den mänskliga faktorn samt hur man kan undgå att bli

inblandad i en kedja av händelser som kan leda till en olycka. Kursen innehåller bland annat organisationsfrågor, mänskligt beteende samt informationshantering och varvar teori med grupparbeten.

**Kursnummer:** 253  
**Tid/Plats:** Anmäl intresse till TYA  
**Kurslängd:** 2 dagar  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anslutna, 5 800 kr för övriga  
**Kursvillkor:** B, se sida 38  
**Målgrupp:** Kollektivanställda och tjänstemän

## Mänskliga faktorn – företagsanpassad

Kursen är en företagsanpassad variant av ovanstående kurs Mänskliga faktorn. Kursen genomförs med utgångspunkt från den egna arbetsplatsens förutsättningar, behov och önskemål.

**Kursnummer:** 258  
**Tid/Plats:** Anmäl intresse till TYA  
**Kurslängd:** 2 dagar  
**Pris:** Begär offert  
**Kursvillkor:** B, se sida 38  
**Målgrupp:** Kollektivanställda och tjänstemän

# PAM – Praktisk arbetsmiljöutbildning

**Hälsa, säkerhet, ljus, buller – arbetsmiljö är ett vitt begrepp och ett stort område som regleras av en mängd lagar och förordningar. Att hålla reda på dessa kan vara nog så svårt. Sedan ska de dessutom omsättas i det dagliga arbetet. TYAs PAM-kurser ger grundläggande kunskaper i praktiskt arbetsmiljöarbete. Genom åren har vi nått flera tusen människor med ansvar för arbetsmiljöfrågor inom transportsektorn. Det är vi stolta över.**

## PAM – Praktisk arbetsmiljöutbildning 1 och 2

PAM är TYAs grundläggande arbetsmiljöutbildning som genom åren har lockat flera tusen kursdeltagare med arbetsmiljöuppgifter inom transportbranschen. För att ta vara på deltagarnas egna erfarenheter och öka delaktigheten bygger kursen på grupparbeten. Målgruppen för PAM är huvudskyddsombud och skyddsombud utsedda av Transportarbetareförbundet, tjänstemän och arbetsledare med arbetsuppgifter som rör de kollektivanställdas arbetsmiljö.

Kursen är sex dagar fördelade på två tillfällen à tre dagar, PAM 1 och

PAM 2, med en mellanliggande tid för att fördjupa inlärningseffekten. Delbranschernas kurser bygger på samma koncept, men anpassas aktivt för respektive bransch. Steg 1 tar upp frågor om arbetsmiljöpåverkande faktorer, tillsammans med tillämpliga regelverk, systematiskt arbetsmiljöarbete, ansvar, rollfördelning och befogenheter. I steg 2 fördjupas och breddas innehållet. Det handlar bland annat om praktiskt arbetsmiljöarbete, tillbud och olycksfall, rehabilitering och diskriminering.

Målsättningen är att deltagarna ska få fördjupad insikt och kunskap om arbetsmiljöfrågor.

**Kursnummer:** Se kurskalendariet nedan

**Tid/Plats:** Se kurskalendariet nedan

**Kurslängd:** 3+3 dagar

**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anslutna

**Kursvillkor:** A, se sida 38

**Målgrupp:** Huvudskyddsombud och skyddsombud utsedda av Transportarbetareförbundet samt tjänstemän och arbetsledare med arbetsuppgifter som rör de kollektivanställdas arbetsmiljö

## Kalendariet Hamn och Stuveri

**PAM 1, 304 110:** 15–17 mars

**PAM 1, 304 400:** 4–6 okt

**PAM 2, 314 180:** 3–5 maj

**PAM 2, 314 470:** 22–24 nov

**Plats:** Stockholm

**Plats:** Göteborg

**”Jag lärde mig många nyttiga saker som jag kan använda mig av i mitt arbete som skyddsombud, t ex om sjukskrivning, olyckor och rehabilitering”**

Josefin Norrby, skyddsombud, Visby



## PAM Påbyggnad

Denna kurs är för dig som har gått PAM 1 och 2 eller motsvarande och vill få inspiration att arbeta vidare med arbetsmiljöfrågor. Här kommer ny lagstiftning att tas upp och diskuteras. Kursen innehåller praktiskt arbete med fall från verkligheten.

Utrymme ges även för att ta upp frågor kring den egna arbetsmiljön för att ge deltagarna idéer till lösningar att ta med sig hem. Kursen arrangeras sex gånger per år och omfattar en dag.

**Kursnummer:** 350

**Tid/Plats:** 22 mars, Göteborg  
5 april, Stockholm  
3 maj, Malmö  
25 okt, Gävle  
8 nov, Örebro  
15 nov, Malmö

**Kurslängd:** 1 dag

**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anstutna

**Kursvillkor:** A, se sida 38

**Målgrupp:** För dig som har gått PAM 1 och 2 eller motsvarande

## PAM Repetition

Denna kurs vänder sig till dig som gick PAM 1 och 2 för mer än fem år sedan och därefter inte arbetat aktivt med arbetsmiljöfrågor. Kursen ska ge dig en uppfräschning av dina kunskaper från grundutbildningen. Du får lösa arbetsmiljöproblem med hjälp av arbetsmiljölagen och kringliggande lagstiftning.

**Kursnummer:** 360

**Tid/Plats:** 5–6 april, Stockholm  
18–19 okt, Göteborg

**Kurslängd:** 2 dagar

**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anstutna

**Kursvillkor:** A, se sida 38

**Målgrupp:** För dig som gått PAM 1 och 2 för mer än fem år sedan och inte arbetat aktivt med arbetsmiljöfrågor

## Psykosocial hälsa och ohälsa – om din stress och andras

Vad är stress egentligen? Denna kurs ger förståelse för begreppet samt hur man kan uppmärksamma stress hos både sig själv och andra, vad det får för konsekvenser och hur dessa kan hanteras. Kursen berör bland annat stressituationer

i vardagen och i arbetslivet, positiv och negativ stress, signaler, roller, krav, utbrändhet samt kartläggning av den egna stressprofilen. Kursen vänder sig till tjänstemän.

**Kursnummer:** 331

**Plats:** Stockholm

**Tid:** 29–30 nov

**Kurslängd:** 2 dagar

**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anlutna, 9 000 kr för övriga

**Kursvillkor:** C, se sida 38

**Målgrupp:** Tjänstemän med arbetsledaransvar



## SAM-arbete för arbetsgivare

Att ha koll på hälsa och arbetsmiljö på arbetsplatsen är viktigt ur många synvinklar. Företag med ett genomtänkt arbetsmiljöarbete har oftast fler friska medarbetare. Kursen vänder sig till arbetsgivare och chefer. Den syftar till att lära känna SAM –

föreskriften Systematiskt arbetsmiljöarbete som talar om hur arbetet ska läggas upp för att hindra att personalen skadas eller blir sjuk av arbetet. Målsättningen är att kursdeltagaren ska starta ett SAM-arbete på den egna arbetsplatsen.

**Kursnummer:** 341  
**Plats:** Stockholm  
**Tid:** 12 okt  
**Kurslängd:** 1 dag  
**Pris:** 675 kr för TYA-anlutna, 2 700 kr för övriga  
**Kursvillkor:** D, se sida 38  
**Målgrupp:** Arbetsgivare och chefer inom transportbranschen

## Sparsam körning – eDriving för förare, distansutbildning på Internet



Denna internetbaserade utbildning ger förare kunskaper i hur man sänker sin bränsleförbrukning, minskar utsläppen av koldioxid, kör mer trafiksäkert med mindre stress samt sköter och underhåller sitt fordon för en bra ekonomi. Utbildningen genomförs tillsammans med en utbildad

handledare/instruktör på företaget (se kursen eDriving – instruktörsutbildning). Den teoretiska delen utförs på Internet och den praktiska övningen i egen bil i det dagliga arbetet. För kursintyg krävs att deltagarna genomför olika moment samt får godkänt resultat på tentamen.

**Kursnummer:** 261  
**Kurslängd:** Individuellt  
**Pris:** 100 kr för TYA-anlutna, 500 kr för övriga  
**Kursvillkor:** D, se sida 38  
**Målgrupp:** Förare av tunga fordon

## Sparsam körning – eDriving instruktörsutbildning för dig som redan utbildat dig inom sparsam körning

Deltagarna ska efter kursen kunna genomföra utbildning för medarbetare på företaget, följa upp resultatet samt ge tips och råd om sparsam körning. Kursen innehåller förutom sparsam körning bland annat utbildningsmetodik.

Den vänder sig till förare, instruktörer, utbildare, handledare samt andra anställda i åkeriföretag som ska vara delaktiga i undervisning i eDriving i företaget. Förkunskaper som krävs är Heavy Eco Driving eller motsvarande.

**Kursnummer:** 275  
**Tid/Plats:** Anmäl intresse till TYA  
**Kurslängd:** 1 dag  
**Pris:** 3 500 kr  
**Kursvillkor:** D, se sida 38

## Säkerhetsvakt, repetition

Kompetens är en färskvara som regelbundet bör förnyas. Genom att fräscha upp tidigare kunskaper och få information om nyheter och aktuella säkerhets- och miljöfrågor, bibehålls en hög kompetens- och säkerhetsnivå.

Kursen innehåller repetition av säkerhetsfrågor, miljökrav och kontrollprogram, grupparbeten med stöd av dokumentation, avvikelserapporter samt checklistor runt verkliga händelser.

**Kursnummer:** 232  
**Tid/Plats:** 6 april, Göteborg  
 20 okt, Stockholm  
**Kurslängd:** 1 dag  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anslutna, 4 200 kr för övriga  
**Kursvillkor:** C, se sida 38  
**Målgrupp:** Kollektivanställd personal inom hamn och stuveri- samt petroleumbranschen som genomgått TYA-branschens grundutbildning (kurs 233)

## Säkerhetsvakt vid lossning av tankfartyg

Kompetens är en förutsättning och en garanti för högsta möjliga säkerhet. Denna kurs ger deltagarna information och kunskap så att motivationen, engagemanget och viljan att påverka sin egen och företagets arbetsmiljö ökar. Målsättningen är att ge grundläggande teoretiska och praktiska kunskaper

för blivande säkerhetsvakter, så att lossningsarbetet kan genomföras säkert. Kursen innehåller bland annat genomgång av säkerhetsfrågor, kontrollprogram, miljökrav, dokumentation och checklistor, avvikelserapportering samt övergripande information om farligt gods.

**Kursnummer:** 233  
**Tid/Plats:** 6–8 april, Göteborg  
 19–21 okt, Stockholm  
**Kurslängd:** 3 dagar  
**Pris:** Avgiftsfri för TYA-anslutna, 12 300 kr för övriga  
**Kursvillkor:** C, se sida 38  
**Målgrupp:** Kollektivanställd personal inom hamn och stuveri- samt petroleumbranschen

## Truck – att leda och övervaka truckarbetet

Denna kurs vänder sig i första hand till tjänstemän, instruktörer och lärare som arbetar i truckmiljö. Kursens fokus ligger på regler, ansvar och risker med truckanvändning, men behandlar även problematiken med körtillstånd och övrig dokumentation.

**Kursnummer:** 256  
**Plats:** Stockholm  
**Tid:** 15 mars  
 27 sep  
**Kurslängd:** 1 dag  
**Pris:** 1 000 kr för TYA-anslutna, 2 900 kr för övriga  
**Kursvillkor:** D, se sida 38



## Truck – instruktörsutbildning

Detta är en utbildning för dig som vill bli truckinstruktör och utbilda truckförare. Här ges bland annat kunskap om truckförarutbildningens beståndsdelar, läroplanen, upplägg och genomförande av lektion, att framträda inför grupp samt genomgång

av det handledarmaterial som ingår i kursavgiften. Kursen innehåller både teoretiska och praktiska provlektioner. Gällande körkort samt truckförarkompetens enligt läroplan TLP 2 krävs för att gå utbildningen.

**Kursnummer:** 230  
**Plats:** Preliminärt Stockholm och Göteborg  
**Tid:** 21–25 mars  
 17–21 okt  
**Kurslängd:** Förberedande arbete samt 5 kursdagar  
**Pris:** 22 000 kr  
**Kursvillkor:** D, se sida 38

## Truck – instruktörsfortbildning

Denna kurs ger fördjupning i pedagogik och genomgång av utbildningsmaterial för redan utbildade truckinstruktörer.

**Kursnummer:** 231  
**Tid/Plats:** Anmäl intresse till TYA  
**Kurslängd:** 2 dagar  
**Pris:** 3 450 kr  
**Kursvillkor:** D, se sida 38

# Hamn- och Stuveriskolan

Hamn- och Stuveriskolan har bildats av Sveriges Hamnar och Svenska Transportarbetareförbundet för att tillgodose behovet av en bred grundutbildning i hamn- och stuveriyrket. Orsakerna till behovet är främst att möjligheterna inte finns i den vanliga skolan samt att ny teknik, datorisering och flexibilitet ställer ökade krav på individen. Dessutom är rekryteringsbehovet stort på grund av hög genomsnittsålder.

Skolan är en del av TYA men har egen styrgrupp och budget.

## Modulsystemet

Sedan starten har Hamn- och Stuveriskolan arrangerat utbildningar för cirka 4 000 deltagare. Hamn- och stuveriföretag har möjlighet att beställa utbildning genom det så kallade modulsystemet. Genomförandet kan ske lokalt i företaget eller regionalt i samverkan med andra företag i branschen.

## Några av kurserna som ingår i modulsystemet är:

- B- och C-truck
- Signalman
- Vikarskran
- Containerbesiktning
- Data – grund
- Farligt gods
- Sjöfartsskydd

## Under 2011 planerar Hamn- och Stuveriskolan bla att:

- Fortsätta erbjuda modulsystemet
- Färdigställa simulator för vikarskran (hjulburen)
- Färdigställa utbildningsmaterial till reachstacker och linkransimulatorerna
- Utveckla fler e-utbildningar

## Kontakta skolchefen för ytterligare information:

Wayne Svensson, TYA  
08-734 52 28, 070-565 15 78  
wayne.svensson@tya.se  
www.hamnskolan.com



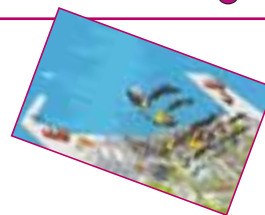
## eISPS Sjöfartsskydd

eLearning

Kursen ger grundläggande kunskaper och grundar sig på de krav på utbildning som finns angivna i ISPS-koden, del B, avsnitt 18.1 till 18.3. Kursen avslutas med ett test. Vid godkänt resultat kan ett intyg skrivas ut. Förutom den teoretiska utbildningen ställer koden krav på att övningar ska genomföras.

**Kursnummer:** 687  
**Kurslängd:** Cirka 2 timmar  
**Antal licenser:** 1–30  
**Hamn- och Stuveriskolan:** 0 kr  
**TYA-anslutna:** 450 kr/licens  
**Övriga:** 950 kr/licens  
**Antal licenser:** 31–  
**Hamn- och Stuveriskolan:** 0 kr  
**TYA-anslutna:** 405 kr/licens  
**Övriga:** 855 kr/licens

Licenser beställs via tya.se



## Övningar i ISPS Sjöfartsskydd

Regelverket ställer krav på att övningar ska genomföras. De nio övningarna som har skapats finns på en CD:

- Övning 1:** Lossning av farligt gods
- Övning 2:** Kontroll av gods
- Övning 3:** Bombhot
- Övning 4:** Fripassagerare
- Övning 5:** Övervakning av ISPS-område
- Övning 6:** Tillträde till hamnen
- Övning 7:** Hot mot hamnkontoret

**Övning 8:** Inkommande gods  
**Övning 9:** Hamnskydd

Övningarna är redigerbara, för att kunna anpassas till den egna hamnen.

**Pris:** Kostnadsfri för Hamn- och Stuveriskolan, 100 kr för TYA-anslutna, 250 kr för övriga.

Beställ CD med övningar via tya.se eller hämta övningarna via TYAs eller Hamn- och Stuveriskolans hemsidor.



# Produkter

**TYA tar fram ett stort antal produkter – såsom kurslitteratur, läromedel, rapporter, råd och anvisningar samt utbildnings- och informationsmaterial, både för användning i TYA-skolan och med syfte att bedriva ett långsiktigt informationsarbete.**

**Arbetet sker i samarbete med skolor, myndigheter och företag/organisationer inom transportbranschen. Rapporter och informationsmaterial är i många fall avgiftsfria för TYA-anslutna företag. Priser som anges är exklusive moms och frakt.**

**Samtliga produkter kan beställas i TYA-shopen, se [tya.se/tya\\_shop](http://tya.se/tya_shop).**



## Anläggningsarbete för maskinförare

Läromedel för Hjullastare anläggning, Grävmaskin/Grävlastare och Väghyvel – kurser som tillhandahålls av externa utbildare. Materialet tar bl a upp markkännedom, ritningsläsning, mätteknik, utsättning, ballast, husgrund och

vägbyggnad. Används vid grund- och fortbildning.

**Artikelnr:** 41 193-H

**Pris:** 50 kr för TYA-an slutna, 150 kr för övriga



## Arbetsmiljö och säkerhet – maskiner och fordon

Arbetshäfte som beskriver vikten av att följa instruktioner, arbeta riskmedvetet och att sköta om sig själv och sitt fordon på bästa sätt för att minska risken för arbetsskador och arbetsrelaterade sjukdomar.

**Artikelnr:** 41 201-H

**Pris:** 50 kr för TYA-an slutna, 150 kr för övriga



## Att arbeta som maskininstruktör

Häfte som är tänkt som en handledning för TYAs maskininstruktörer med ettårsavtal eller de som har en tillfällig överenskommelse med TYA om att utbilda en eller flera arbetskamrater.

**Artikelnr:** 41 199-H

**Pris:** Kostnadsfri för maskininstruktörer som har avtal med TYA



## Besiktningssguide för transportbranschen

Guiden ger vägledning om vilken utrustning som ska besiktigas, när besiktningen ska utföras och hur resultatet ska tolkas. Guiden beskriver i första hand besiktning enligt arbetsmiljölagsstiftningen.

**Artikelnr:** 32 075-H

**Pris:** 100 kr för TYA-an slutna, 300 kr för övriga



## Containerkran (STS Ship to Shore)

Materialet innehåller en beskrivning av 38 övningar med text, bilder och terminologi. Ska användas i samband med utbildning av STS containerkranförare.

**Artikelnr:** 71 038-H

**Pris:** Kostnadsfri för anslutna till Hamn- och Stuveriskolan, 350 kr för TYA-an slutna, 700 kr för övriga



## Europapallar

Folder med sorteringsregler för EUR-lastpallar. A5-format.

**Artikelnr:** 32 037-H

**Pris:** 10 kr för TYA-anlutna,  
50 kr för övriga



## Europapallar, affisch

Affischen visar vilka fel som inte får förekomma om en EUR-lastpall ska bli godkänd.

**Pris:** 30 kr för TYA-anlutna,  
100 kr för övriga



## Europapallar, lathund

Sorteringsregler för EUR-lastpallar. Inplastad lathund i fickformat.

**Artikelnr:** 32 038-H

**Pris:** 10 kr för TYA-anlutna,  
50 kr för övriga



## Farligt gods – handbok för vägtransporter

TYAs handbok vänder sig till förare av fordon som transporterar farligt gods på väg. Avser både stycke- och tanktransporter och lämpar sig både för grund- och repetitionsutbildning.

**Artikelnr:** 51 327-H

**Pris:** 250 kr för TYA-anlutna,  
350 kr för övriga

**Mängdrabatt:** Vid köp av minst 12 st erhålles 10% rabatt



## Farligt gods – CD-rom vägtransport

Utbildning på CD-rom för förare som transporterar farligt gods på väg. I första hand avsett för repetitionsutbildning i samband med förnyande av ADR-intyg.

**Pris:** Kontakta TYA för pris



## Gasade containrar

I broschyren beskrivs de risker som den som lossar gods ur containrar kan utsättas för. Innehållet är avsett för upplysning och användning i samband med riskbedömning.

**Artikelnr:** 52 216-H  
**Pris:** 15 kr för TYA-anlutna,  
50 kr för övriga



## Grävmaskin och grävlastare, arbetshäfte

Ett arbetshäfte som i första hand vänder sig till dem som vill skaffa sig en grundutbildning, men kan med fördel också användas vid fortbildning.

**Artikelnr:** 41 184-H  
**Pris:** 50 kr för TYA-anlutna,  
150 kr för övriga



## Hamnarbete | En normalinstruktion

Broschyren innehåller generella instruktioner för hamnarbete med tonvikt på arbetsuppgifter, ansvarsområden och regelverk för arbetsledare, trafikvakter, hissmän, signalmän och kranförare.

**Artikelnr:** 71 031-H  
**Pris:** 20 kr för TYA-anlutna,  
100 kr för övriga



## Hamnarbete | Hantering av kassetter och trailer

Broschyren beskriver tänkbara orsaker till olyckor och tillbud i samband med hantering av kassetter och trailer. Används bl a vid riskbedömning.

**Artikelnr:** 72 021-H  
**Pris:** Kostnadsfri för TYA-anlutna,  
50 kr för övriga



## Hamnarbete | Säkert och tryggt

Rapporten uppmärksammar de risker som finns vid arbete i containrar eller andra slutna lastutrymmen som är eller har varit gasade.

**Artikelnr:** 72 036-H (svensk),  
72 037-H (engelsk)  
**Pris:** Kostnadsfri för TYA-anlutna,  
50 kr för övriga



## Hjullastare godshantering, arbetshäfte

Arbetshäfte som innehåller faktablad och arbetsuppgifter inom områdena säkerhet, teknik och yrkesarbete. Häftet används tillsammans med maskinens instruktionsbok.

**Artikelnr:** 41 175-H  
**Pris:** 50 kr för TYA-anlutna, 150 kr för övriga



## Hjullastare godshantering, instruktörshäfte

Häftet innehåller bl a planeringsunderlag, läsanvisningar och förteckning över filmer/DVD.

**Artikelnr:** 41 173-H  
**Pris:** 100 kr



## Hjullastare godshantering, utbildningsmaterial

Utbildningspärm som kan användas som referenslitteratur vid lektionsplanering men kan även vara intressant att bläddra i tillsammans med elever i undervisningssituationen.

**Artikelnr:** 41 174-H  
**Pris:** 700 kr för TYA-anlutna, 1 100 kr för övriga



## Hjullastare godshantering, DVD

En instruktionsfilm om Volvo hjullastare innehållande körteknik m m.

**Artikelnr:** 41 176-DVD  
**Pris:** 100 kr för TYA-anlutna, 300 kr för övriga

Säljs endast ihop med utbildningsmaterialet.



## Hur sitter du?

En informationsbroschyr om konsten att sitta rätt i förarstolen.

**Artikelnr:** 32 029-H  
**Pris:** Kostnadsfri för TYA-anlutna, 50 kr för övriga



## Lastbärare, CD-rom

Interaktiv CD-romutbildning.

**Artikelnr:** 71 032-CD

**Pris:** 1 000 kr för TYA-anlutna,  
2 000 kr för övriga



## Lastning och säkring av gods på fordon, lärobok

Lärobok om lastning och säkring av gods på fordon.

**Artikelnr:** 51 324-H

**Pris:** 80 kr för TYA-anlutna,  
200 kr för övriga



## Lastsäkring, instruktionsfilm

Utbildnings-DVD om lastsäkring.

**Artikelnr:** 51 340-DVD

**Pris:** 400 kr för TYA-anlutna,  
800 kr för övriga





## Lastsäkring, lathund för sjötransport

Dessa lathundar fungerar som stöd för sjötransporter på Östersjön (A), Nordsjön (B) och Nordatlanten (C).

Produkterna finns endast som PDF på [tya.se](http://tya.se).



## Lastsäkring, lathund för vägtransport

En lathund som hjälper dig att beräkna antalet surringar.

**Artikelnr:** 52 317-H  
**Pris:** 10 kr för TYA-anlutna, 15 kr för övriga



## Lastsäkringsräknare

En programvara för PC, handdator, mobiltelefon m m. Ett lättanvänt program för att beräkna och rätt utnyttja lastsäkringsutrustning. För användning krävs mycket god kunskap om och vana i lastsäkring.

**Pris:** 150 kr/licens för TYA-anlutna, 500 kr/licens för övriga

Produkten beställs på [lastsakring.se](http://lastsakring.se)



## Må bra på jobbet

Broschyr om den psykosociala arbetsmiljöns betydelse.

**Artikelnr:** 32 027-H

**Pris:** 40 kr för TYA-anlutna, 80 kr för övriga



## Petroleumhantering – hälsa och säkerhet

Om hälsa och säkerhet som rör hantering av petroleumprodukter. För dig som arbetar med petroleumtransporter, på bensinstationer, på oljedepåer och i oljehamnar samt för dig som tankar flygplan.

**Artikelnr:** 62 034-H

**Pris:** 50 kr för TYA-anlutna, 150 kr för övriga



## Reachstacker

Utbildningsmaterial på CD-rom om konstruktion, körning och säkerhet.

**Artikelnr:** 71 024-CD

**Pris:** 200 kr för TYA-anlutna, 500 kr för övriga



## Sparsam körning – vägen till en bättre miljö

En utbildningsfilm som är cirka 12 minuter och innehåller miljöfrågor, lagar och regler, branschen och den tekniska utvecklingen samt vad du själv kan göra.

**Artikelnr:** 31 074-DVD

**Pris:** 200 kr för TYA-anlutna, 500 kr för övriga



## Systematiskt arbetsmiljöarbete – SAM, Håll Koll!

I broschyren förklaras paragraferna i föreskrifterna om Systematiskt arbetsmiljöarbete.

**Artikelnr:** 32 043-H  
**Pris:** Kostnadsfri för TYA-an slutna, 50 kr för övriga



## Säkerhetskontroll

Kort i plånboksformat.

**Artikelnr:** 42 040-K, Koppling av släpvagn

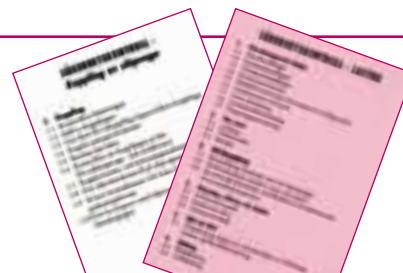
**Pris:** 5 kr för TYA-an slutna, 10 kr för övriga

**Artikelnr:** 42 041-K, Lastbil

**Pris:** 5 kr för TYA-an slutna, 10 kr för övriga

**Artikelnr:** 42 042-K, Gaffeltruck

**Pris:** 5 kr för TYA-an slutna, 10 kr för övriga

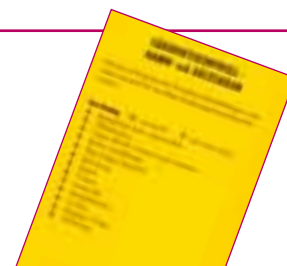


## Säkerhetskontroll – hamn- och däckskran

Kort i plånboksformat.

**Artikelnr:** 42 083-K

**Pris:** 5 kr för TYA-an slutna, 10 kr för övriga



## Säkring mot lastkaj vid lastning och lossning

Olyckor vid lastning och lossning hade kunnat förhindras om fordonet varit säkrat vid kajen. Häftet tar upp risker, regler och olika säkringsmetoder. Det ger också vägledning för riskbedömning och utformning av rutiner.

**Artikelnr:** 52 215-H

**Pris:** 10 kr för TYA-an slutna, 40 kr för övriga



## Terminaltraktor

Utbildningsmaterial på CD-rom om konstruktion, körning och säkerhet.

**Artikelnr:** 71 025-CD

**Pris:** 200 kr för TYA-an slutna, 500 kr för övriga





## Truck | Att arbeta med truckar och maskiner

Informationsfolder om att arbeta med truckar och maskiner.

**Artikelnr:** 41 180-H

**Pris:** Kostnadsfri



## Truck | En säkrare truckmiljö

Studiematerial för truckförare och personer som arbetar i närheten av trucktrafik.

**Artikelnr:** 41 139-H

**Pris:** 60 kr för TYA-an slutna, 120 kr för övriga

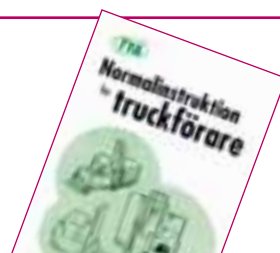


## Truck | Normalinstruktion för truckförare

Häftet ger kortfattade instruktioner för motviktstruckförare för en säker och effektiv truckhantering. Normalinstruktion för truckförare ingår i det utbildningsmaterial som TYA har producerat för truckförarutbildning.

**Artikelnr:** 41 028-H

**Pris:** 50 kr för TYA-an slutna, 100 kr för övriga



## Truck | Riskhantering truck, DVD

Innehåller illustrerade exempel på riskhantering.

**Artikelnr:** 41 172-DVD  
**Pris:** 500 kr för TYA-an slutna,  
 900 kr för övriga



## Truck | Truckförarens ABC, del A

Lärobok för kategori A, täcker låglyftande truckar och höglyftande ledtruckar.

**Artikelnr:** 41 153-H  
**Pris:** 110 kr för TYA-an slutna,  
 220 kr för övriga



## Truck | Truckförarens ABC, del B

Trucklärobok för utbildning B, enligt läroplan TLP 2.

**Artikelnr:** 41 154-H  
**Pris:** 140 kr för TYA-an slutna,  
 280 kr för övriga



## Truck | Truckförarens ansvar, DVD

Informationsfilm.

**Artikelnr:** 41 171-DVD  
**Pris:** 200 kr för TYA-an slutna,  
 400 kr för övriga



## TYANYTT

TYAs kundtidning utkommer med fyra nummer per år. Beställs på [tya.se](http://tya.se).

**Pris:** Kostnadsfri



## Utredning av den dagliga vibrationsexponeringen i hjullastare, distributionsbil och timmerbil

Rapport från mätningar av helkropps-vibrationer.

**Artikelnr:** 32 071-H

**Pris:** Kostnadsfri för TYA-an slutna, 50 kr för övriga



## Vikarmskranen

Häftet innehåller grundläggande beskrivning av vikarmskranen som arbetsredskap, med fokus på säkerhet och arbetsmiljö. Används vid utbildning av nya förare, tillsammans

med den egna maskinens instruktionsbok.

**Artikelnr:** 71 034-P

**Pris:** 350 kr för TYA-an slutna, 550 kr för övriga



## Vägvisare för bilhantering

Broschyren används som underlag vid utbildning av bilförare i hamnar.

**Artikelnr:** 72 039-H

**Pris:** 30 kr för TYA-an slutna, 50 kr för övriga



# Projekt

**TYA driver olika typer av utvecklingsprojekt. Målet med våra projekt är att hitta lösningar som bland annat förbättrar arbetsmiljön för medarbetarna på företagen.**

**I samarbete med branschens parter fångar vi upp lösningar, goda exempel, problem och brister som finns i den fysiska och psykosociala arbetsmiljön. Dessutom utvecklar vi bättre utrustning och nya arbetssätt för att minska skador och olyckor, vilket ger hög effektivitet och ökad lönsamhet.**

**Projekten leder ofta vidare till en TYA-kurs eller resulterar i praktiska lösningar, handledningsmaterial, faktafoldrar, konferenser, rapporter etc.**

**I katalogen presenterar vi ett urval av projekten, både pågående och nyligen avslutade.**



## Besiktningssguide för transportbranschen

TYA har tagit fram en guide som stöd för identifiering av besiktningsspliktig utrustning i den egna verksamheten. Guiden handlar i huvudsak om de krav som finns i Arbetsmiljöverkets föreskrifter. När det gäller regler enligt annan lagstiftning finns i slutet av guiden en enkel sammanställning med exempel.

Beställ produkten via TYA-shopen.

## Gasade containrar

Medan den första broschyren, "Säkert och tryggt", tar upp problemen med slutna utrymmen på fartyg, tar vi i den här broschyren sikte på hanteringen av containrarna. En del av containrarna har gasbehandlats för att ta död på ohyra och skadedjur, som annars kan förstöra lasten. Gasningen är inte alltid känd genom yttre märkning och kan innebära direkt livsfara. Vi vill göra användarna uppmärksamma på riskerna och hur man kan undvika dem.

Beställ produkten via TYA-shopen.

## Lastsäkring.se

Webbshopen för lastsäkringsräknaren är i drift. Här kan man köpa och ladda ner programvaran till lastsäkringsräknare för att sedan installera den på sin PC, handdator eller Windows-mobil. Arbete med att även öppna upp sidan "secureload.eu" fortgår i samband med att internationella partners visar intresse för räknaren.

Beställ produkten via lastsäkring.se.

## Maskinförarutbildning

TYA har avtal med cirka 200 maskininstruktörer runt om i landet som genomför maskinförarutbildningar med påföljande kompetensprov. Därefter rapporterar instruktören till TYA som sedan utfärdar utbildningsbevis/yrkesbevis. TYA tar fram utbildningsmaterial, anordnar utbildningar och konferenser för instruktörer.

## Petroleumhantering

En ny broschyr om hälsa och säkerhet vid petroleumhantering har tagits fram. Här samlas det som specifikt berör hantering av petroleumprodukter för dem som arbetar med petroleumtransporter, på bensinstationer, på oljedepåer och i oljehamnar samt för personer som tankar flygplan. Petroleumprodukternas egenskaper samt miljöaspekter berörs också. Översiktligt berörs även övriga dominerande hälso- och säkerhetsfaktorer för respektive yrkesgrupp. Broschyren ersätter diverse äldre produktioner.

Beställ produkten via TYA-shopen.

## Skol- och utbildningsfrågor

TYA anordnar skolförum och sommarkurser med aktuella ämnen för gymnasielärare. TYA utför även fackgranskningar

åt högskolorna med mera. Målsättningen är att skapa en bra utbildning, både för dem som ska arbeta inom transportbranschen och för dem som ska utbilda kommande transportarbetare. I projektet ryms även viss rekryteringsverksamhet.

## Sparsam körning – arbetsmaskiner, SKA

TYA arbetar med att ta fram ett utbildningskoncept för företag med arbetsmaskiner. Målet är att få kvarstående bränslesparande förändringar hos förarna. I projektet ingår framtagande av webbutbildning, elevmaterial, lärarhandledning, utbildningsmaterial och lärarutbildning. Projektet delfinansieras av Trafikverket.

## Sparsam körning – vägen till en bättre miljö

TYA har tagit fram en ny utbildningsfilm som riktar sig till förare av tunga fordon. Filmen är indelad i fyra kapitel: "Miljöfrågan", "Lagar och regler", "Branschen och den tekniska utvecklingen" samt "Vad kan du göra själv?". Filmen är 12 minuter lång och är i första hand avsedd för att användas av lärare/instruktörer i utbildningssammanhang.

Beställ produkten via TYA-shopen.

## Truck- och maskinutbildningsmaterial

Arbetet med att ta fram läromedel för maskinslagen som omfattas av särskilda utbildningskrav i Transport- respektive Miljöarbetaravtalet har fortgått. Läromedlet Arbetsmiljö och Säkerhet med tillhörande teoriproov, som är obligatoriskt vid genomförande av utbildning för maskinförare, samt kompetensprov är klart. Arbetshäftet för teleskopplastaren färdigställdes, i samarbete med BYN, under 2009 och fanns färdigt för leverans i februari 2010. Elevhäfte och teoriproov för teleskopplastaren blev klara under våren 2010. En revidering av Elevhäfte och teoriproov för mobilkran har genomförts. Revidering av truckfrågorna har slutförts och lagts ut på Trucknätet för att fritt kunna hämtas hem som PDF-filer av instruktörerna.

Beställ produkterna via TYA-shopen.

## Truckförarutbildning

TYA har avtal med cirka 300 truckinstruktörer runt om i landet som genomför truckförarutbildning. Därefter rapporterar instruktören till TYA som sedan utfärdar utbildningsbevis. TYA tar fram utbildningsmaterial samt anordnar utbildningar och konferenser för instruktörer.

# TYA på webben

På vår webbplats finns all information du behöver om TYA och våra aktuella kurser, produkter och projekt. Där finns också länkar till sidor med direkt anknnytning till transportbranschen.

Välkommen att besöka oss på [tya.se](http://tya.se).



## Kurser, produkter och projekt

### tya.se

Webbplatsen är branschindelad för att du enkelt ska hitta den information du söker. Som exempel kan nämnas allt från nya lagar och regler till nya produkter som kan vara till hjälp för dig i ditt arbete.

### tya.se/tyaskolan

Här kan du på ett enkelt sätt hitta den kurs du söker och göra din anmälan. Till varje kurs finns ett informationsblad där du kan läsa mer om kursen. Sidan ger också allmän information om TYA-skolan och våra kursvillkor.

### tya.se/tya\_shop

På TYA-shopen har du möjlighet att beställa informationsmaterial, rapporter, råd och anvisningar samt utbildningsmaterial för transportbranschen.

### kollegahjälpen.se

Kollegahjälpen är ett nätverk av åkeriföretagare och lastbilsförare som åtagit sig att hjälpa lastbilsförare som varit med om en trafikolycka eller ett rån, att bearbeta sina upplevelser för att kunna gå vidare i livet.

## Vill du veta mer om hur det är att arbeta i transportbranschen?

### blyrkesförare.nu

blyrkesförare.nu är en rekryteringssida koncentrerad runt lastbilsföraryrket. Sidan vänder sig i första hand till ungdomar, studievägledare och lärare. Man får en inblick i såväl yrket som utbildningen.

### transportvarlden.se

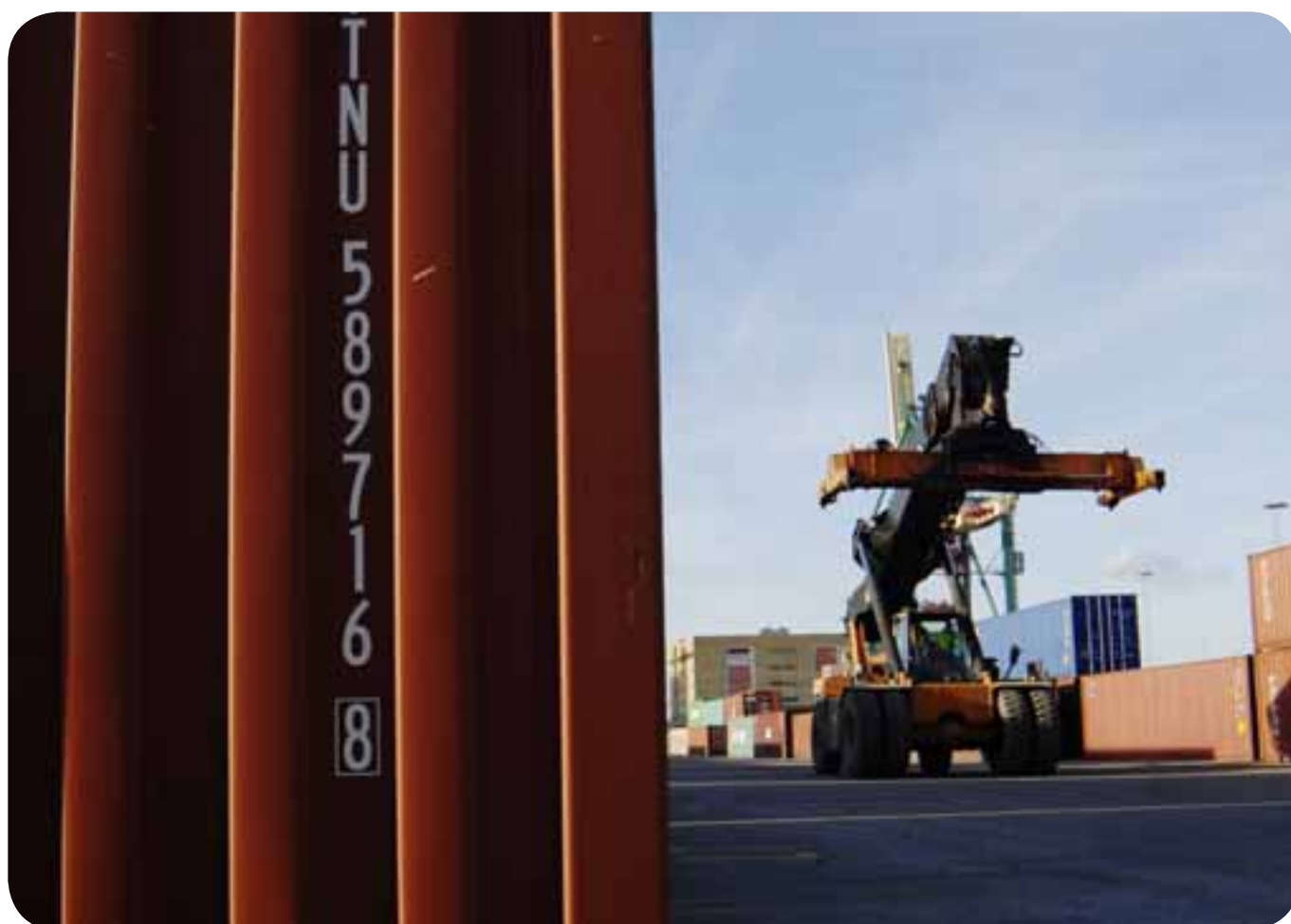
Webbplatsen är en rekryteringsportal framtagen främst för ungdomar som är intresserade av något yrke inom transportvärlden. Här kan man bland annat göra virtuella besök på skolor och ställa frågor i forum.

### bliflygmekaniker.nu

bliflygmekaniker.nu är en rekryteringssida för flygmekaniker-yrket samt utbildning på gymnasie- och högskola. Här finns filmer om yrket samt en hel del annan information.

### transportjobb.nu

Detta är Sveriges största webbplats för jobb inom transportbranschen. De sju delbranscherna är: Åkeri, Taxi och Samhällsbetalda resor, Terminal och Lager, Miljö, Flyg, Hamn och Stuveri samt Petroleum och Däck. Lediga tjänster uppdateras dagligen och det går också att söka jobb direkt från webbplatsen.



# Allmän kursfakta

## Allmänt

TYAs kurser är i första hand avsedda för kollektivanställda inom Transportarbetareförbundets avtalsområde. I de flesta fall kan även tjänstemän delta. Även icke TYA-anslutna kan i mån av plats delta till en marknadsmässig kursavgift.

## TYA-anslutna företag

Som TYA-anslutet företag räknas företag som har avtal med Svenska Transportarbetareförbundet samt betalar avgift till TYA.

## PAM

### Praktisk arbetsmiljöutbildning för skyddsombud och tjänstemän

TYAs grundläggande arbetsmiljökurser i praktisk arbetsmiljö, PAM, är i första hand avsedda för huvudskyddsombud och skyddsombud utsedda av Transportarbetareförbundet samt tjänstemän och arbetsledare med arbetsuppgifter som rör de kollektivanställdas arbetsmiljö. Övriga arbetstagar-kategorier ska beredas möjlighet till deltagande.

## Ingen kursavgift

PAM-kurserna är helt avgiftsfria för ovanstående målgrupp samt för ägare av företaget.

## Utbildnings- och resebidrag

För de kollektivanställdas skyddsombud och huvudskyddsombud utgår till företaget ett utbildningsbidrag om 500 kronor per kursdag samt ett resebidrag om 14 kronor per mil. Dessutom ingår logi.

## Övriga kurser

För övriga kurser gäller andra villkor. Varje kurs har en bokstav, A–E, som anger vilket kursvillkor som gäller för den kursen.

## Kursvillkor

### A. Kurser med utbildnings- och resebidrag

För vissa kategorier är kursen avgiftsfri och logi ingår, dessutom utbetalas utbildningsbidrag och resebidrag. För ägare tillkommer eventuell logikostnad.

### B. Avgiftsfria kurser med resebidrag

Kursen är avgiftsfri och logi ingår. För ägare tillkommer eventuell logikostnad. För vissa personalkategorier utbetalas dessutom resebidrag.

### C. Avgiftsfria kurser utan bidrag

Kursen är avgiftsfri, logi ingår ej och inga bidrag utbetalas.

### D. Avgiftsbelagda kurser

Kursen är avgiftsbelagd. Alla priser anges exklusive moms.

### E. Offert

Vi kan även offerera utbildningar enligt önskemål. Kontakta TYAs kursadministration.

## Anmälan

Anmälan till kurs görs senast sex veckor före kursstart. Anmälan görs via [tya.se](http://tya.se) (lösenord krävs) eller via anmälningsblanketten på nästa sida i den här katalogen. För att anmälningsblanketten ska gälla krävs arbetsgivarens underskrift.

## Anmälningsblanketten postas eller faxas till:

TYA, Box 1826, 171 26 Solna eller fax 08-734 52 22.

## Kallelse

Arbetsgivaren och kursdeltagaren får båda en kallelse till kursen cirka tre veckor före kursstart.

## Avbokning

Avbokning ska göras senast två veckor före kursstart.

## Avbokningsavgift

Vid avbokning som görs senare än två veckor före kursstart eller om kursdeltagaren avbryter kursen utan laga förfall utgår avbokningsavgift. Laga förfall kan exempelvis vara sjukdom som kan styrkas. Avbokningsavgiften är från 500 kronor per kursdag och uppåt beroende på den faktiska kurskostnaden. Det innebär att avbokningsavgift debiteras även för avgiftsfria kurser.

## Frågor

Kontakta gärna våra kursadministratörer som bland annat ansvarar för kallelser till kurs, kontakter med hotell samt utbetalning av rese- och utbildningsbidrag.

Kirsten Bennike, 08-734 52 45, [kirsten.bennike@tya.se](mailto:kirsten.bennike@tya.se)  
Camilla Karlsson, 08-734 52 46, [camilla.karlsson@tya.se](mailto:camilla.karlsson@tya.se)  
Eva Westöö, 08-734 52 44, [eva.westoo@tya.se](mailto:eva.westoo@tya.se)

Anmäl dig till kurs via  
[tya.se/tyaskolan](http://tya.se/tyaskolan)

## eLearning

För beställning av licenser till eLearningkurser, se [tya.se](http://tya.se) under rubriken Kurser.



Kursnamn:

.....

Kursnummer:

.....

Kursdatum:

.....

Kursort:

.....

## Kursdeltagare 1

För- och efternamn:

.....

Bostadsadress:

.....

Personnummer:

.....

Postnummer och ort:

.....

E-post:

.....

Önskas logi:

Ja  Ja, kvällen före  Nej

### Kategorier (Obs! Kryssa endast i **en** ruta)

Huvudskyddsombud  
Transportarbetareförbundet (1)

Skyddsombud  
Transportarbetareförbundet (2)

Tjänsteman med arbetsmiljöansvar  
för kollektivanställda (3)

Kollektivanställd  
inom transportavtalet (4)

Övrig tjänsteman, även skydds-  
ombud för tjänstemän (6)

Arbetsgivare/företagare (7, 8)

## Kursdeltagare 2

För- och efternamn:

.....

Bostadsadress:

.....

Personnummer:

.....

Postnummer och ort:

.....

E-post:

.....

Önskas logi:

Ja  Ja, kvällen före  Nej

### Kategorier (Obs! Kryssa endast i **en** ruta)

Huvudskyddsombud  
Transportarbetareförbundet (1)

Skyddsombud  
Transportarbetareförbundet (2)

Tjänsteman med arbetsmiljöansvar  
för kollektivanställda (3)

Kollektivanställd  
inom transportavtalet (4)

Övrig tjänsteman, även skydds-  
ombud för tjänstemän (6)

Arbetsgivare/företagare (7, 8)

## Kontaktformulär (Ange företaget där kursdeltagaren är anställd). Texta tydligt tack!

Företagsnamn:

.....

Eventuellt kostnadsställe:

.....

Företagsadress:

.....

Faktureringsadress (om annan än företagsadress):

.....

Postnummer och ort:

.....

Postnummer och ort:

.....

Telefon:

.....

Fax:

.....

E-post:

.....

Arbetsgivarens underskrift (stämpel och namnförtydligande)  
Undertecknad har tagit del av TYAs allmänna kursfakta:

.....

Namnförtydligande:

Datum:

.....

Bankgiro:

.....

Organisationsnummer:

.....

**Kontroll sker om företaget är anslutet till TYA. OBS! Viktigt att organisationsnummer anges!**

Ovanstående uppgifter hanteras med beaktande av personuppgiftslagen, PUL (1998:204). Uppgifterna används uteslutande som register för kursadministrationen. Eventuella frågor riktas till TYA.

## Det här är TYA

TYA står för Transportfackens Yrkes- och Arbetsmiljönämnd och är ett samarbetsorgan mellan arbetsgivar- och arbetstagarorganisationer i transportsektorn. Cirka 17 000 företag, med ungefär 100 000 anställda, är anslutna till TYA. Vår affärsidé är att aktivt bidra till ökad produktivitet och lönsamhet i TYA-anslutna företag. Verksamheten bedrivs genom kurser och projekt med sikte på yrkeskunskap och arbetsmiljö. Vi samarbetar med skolor och myndigheter samt utarbetar informationsmaterial och läromedel. Läs mer på [tya.se](http://tya.se).

